



# FEDERAZIONE SLOVENA DI CANOTTAGGIO

## SOCIETÀ DI CANOTTAGGIO ARGO ISOLA

### REGATA DI COASTAL ROWING nell'ambito del progetto CROSSING di ERASMUS SPORT+ 2023

**SABATO 23 MARZO 2023 ALLE 8.00**  
**PRESSO IL MOLO al centro del Comune di ISOLA**

### BANDO E REGOLAMENTO della REGATA

**BARCHE Coastal AMMESSE: C1x, C2x, C4x+**

	<b>CATEGORIE e SPECIALITÀ</b>
1.	CJM1x- singolo junior maschile
2.	CJF1x- singolo junior femminile
3.	CM1x- singolo open maschile
4.	CF1x- singolo open femminile
5.	CJMix2x – doppio junior mix
6.	CMix2x – doppio open mix
7.	CJMix4x+ - 4 con tim. junior mix
8.	Cmix4x+ - 4 con tim. open mix

- In categoria J (Junior = under 19) possono partecipare i vogatori che compiono 16 anni questo anno. Nell'equipaggio J ci dovrà essere almeno un maggiorenne che fungerà da capitano
- In categoria Open (possono partecipare vogatori da 16 – 99 anni).
- L'equipaggio Mix deve essere composto da maschi e femmine in numero uguale (escluso timoniere).
- Tutti i timonieri devono essere maggiorenni.

### ORARIO MANIFESTAZIONE

**8.00 – 8.30 accreditamento e registrazione equipaggi**

**8.30 – 9.00 team manager e meeting dei capitani**



## PROGRAMMA GARE

**(TTJ= time trials Junior); TIME TRIALS 2 serie (1 e 2) di 3 barche ciascuna per gli Junior (2 GIRI per complessivi 2.000 m)**

	CATEGORIA e SPECIALITÀ	Time Trials serie 1 e 2	Ora di partenza gara
1.	CJF1x	TTJA1	9:15
2.	CJMix2x	TTJB1	9:30
3.	CJMix4x+	TTJC1	9:45
4.	CJF1x	TTJA2	10:00
5.	CJM1x	TTJD1	10:15
6.	CJMix2x	TTJB2	10:30
7.	CJM1x	TTJD2	10:45
8.	CJMix4x+	TTJC2	11:00

I migliori 3 tempi tra le 6 barche della stessa categoria e specialità passano alle finali 1 e 2 indicano il primo ed il secondo gruppo (serie) della stessa categoria e specialità

**(TT= OPEN); TIME TRIALS 2 gruppi (1 e 2) di 3 barche per gli OPEN (2 giri per complessivi 2.000 m)**

	CATEGORIA e SPECIALITÀ	Time Trials serie1 e 2	Ora di partenza gara
1.	CF1x	TTA1	11:15
2.	CMix2x	TTB1	11:30
3.	CMix4x+	TTC1	11:45
4.	CF1x	TTA2	12:00
5.	CM1x	TTD1	12:15
6.	CMix2x	TTB2	12:30
7.	CM1x	TTD2	12:45
8.	CMix4x+	TTC2	13:00

I migliori 3 tempi tra le 6 barche della stessa categoria e specialità tipo passano alle finali.

13.00 – 14:00 pausa pranzo

**(FJ) FINALI JUNIOR CON I 3 MIGLIORI TEMPI TTJ SU QUATTRO GIRI (4.000 m)**

	CATEGORIA e SPECIALITÀ	Time Trials serie 1 e 2	Ora di partenza gara
1.	CJF1x	FJA	14:00
2.	CJMix2x	FJB	14:25
3.	CMix4x+	FCJ	14:50
4.	CJM1x	FJD	15:15



## (F) FINALI OPEN CON I 3 MIGLIORI TEMPI TT SU QUATTRO GIRI (4.000 m)

	CATEGORIA e SPECIALITÀ	Time Trials serie 1 e 2	Ora di partenza gara
1.	CF1x	FA	15:45
2.	CMix2x	FB	16:10
3.	CMix4x+	FC	16:35
4.	CM1x	FD	17:00

**Fine gare 17.25 circa.**

Premiazioni ore 17.45 sul molo, a seguire rinfresco al club.

### **ISCRIZIONI**

**Spedire la e-mail a**

[info@vkargo.si](mailto:info@vkargo.si)

**ENTRO le ore 24.00 del 18 Marzo 2024**

**Poiché la gara è riservata, secondo il progetto Europeo a cui è allegata, prioritariamente agli equipaggi di Società slovene, le iscrizioni verranno accettate fino a completamento dei 6 equipaggi previsti per ogni tipologia e categoria in base al ricevimento delle iscrizioni; sarà cura della Società Argo confermare o denegare le iscrizioni entro il 21 marzo per ogni Società partecipante.**

### **SVOLGIMENTO GARA**

La competizione, per le finali, si svolgerà su un percorso di 4.000 m nella disciplina endurance, tipica del canottaggio costiero. Il giro del percorso sarà lungo 1.000 metri, delimitato da 4 boe, con partenza e arrivo sulla stessa linea. I concorrenti remeranno per i time trials per 2 giri (1.000 m l'uno): 3 equipaggi contemporaneamente, dove si metteranno alla prova per resistenza, forza, tecnica di voga e adattabilità alle mutevoli condizioni atmosferiche. Gli equipaggi partiranno dalla linea di partenza già in barca, 3 equipaggi alla volta per ogni serie. La durata della competizione è di ca. 5 minuti a giro.

I 3 equipaggi che si qualificheranno per la finale gareggeranno sullo stesso tracciato nella disciplina endurance, per 4 giri di 1.000 m, per un totale di 4.000 m.

### **SISTEMI DI PROGRESSIONE**

Le qualificazioni per la finale a 3 barche si basano sui time trials con i 3 migliori tempi tra le due serie.



## REGOLAMENTO E PENALITÀ

ERRORE E/O MANCANZA	PENALITÀ
Linea di partenza superata	2 minuti di penalizzazione
Una virata verso la boa sbagliata o una virata non eseguita	1 minuto di penalizzazione
Danneggiamenti gravi agli avversari - collisioni	cartellino rosso - squalifica
Partecipazione senza registrazione	cartellino rosso - squalifica
Comportamenti contrari alle norme di sicurezza	cartellino rosso - squalifica
Ostruzione agli avversari, costringendoli a fermarsi e/o cambiare direzione	dieci secondi di penalizzazione

## REGOLAMENTO GARA

- La competizione si svolgerà in conformità con il regolamento di gara della Federazione Internazionale di Canottaggio - FISA.
- Il servizio arbitrale è organizzato dall'Associazione dei giudici di canottaggio della Slovenia.
- Il servizio medico è organizzato da VK Argo Isola.

45 minuti prima della partenza della prima regata si terrà la riunione dei capitani degli equipaggi e del comitato di regata presso l'hotel Marina, dove verranno presentate le regole ed i pericoli per i concorrenti.

## LA PARTECIPAZIONE per gli iscritti È OBBLIGATORIA

- Tutte le eventuali modifiche vengono accettate via e-mail entro e non oltre martedì 20 marzo 2024, entro le ore 20:00. Non si accettano nuove iscrizioni il giorno della gara. Eventuali variazioni nel giorno della regata dovranno essere comunicate al comitato di controllo tramite il modulo allegato entro le ore 8:00.
- I capi equipaggi dovranno registrare l'ora di uscita e di rientro in acqua sull'apposito "registro delle uscite" presso il Giudice arbitro delegato al controllo delle uscite, pena esclusione dalla gara.
- L'accesso all'acqua e al riscaldamento sarà possibile nell'apposita area antistante la linea di partenza, solo nei minuti precedenti all'inizio della propria competizione.
- Gli equipaggi indosseranno tutti le magliette col logo della gara consegnate dalla organizzazione.

## PREMIAZIONI

Le medaglie vengono assegnate al 1°, 2° e 3° posto conseguito nella regata finale. L'annuncio del vincitore e l'assegnazione delle medaglie avranno luogo dopo il completamento del programma della competizione presso la sede della gara cioè al molo doganale.



Il bando di gara, lo stato delle iscrizioni, la lista di partenza e i risultati saranno pubblicati sulla pagina <https://regate.veslanje.si> e <https://project-crossing-eu.weebly.com>

## **CONDIZIONI SPECIFICHE DELLA REGATA**

L'ORGANIZZATORE SI RISERVA IL DIRITTO AD ALCUNE DISPOSIZIONI:

- Iscrivendosi, i club confermano che i loro concorrenti sono idonei dal punto di vista medico e sanno nuotare.
- Le iscrizioni di tutti i concorrenti dovranno riportare l'anno di nascita e la taglia della maglietta (S, M, L, XL).
- Tutti i concorrenti devono firmare una dichiarazione al momento della registrazione in cui accettano di essere filmati, fotografati ed intervistati ai fini del progetto CROSSING.

## **LIMITAZIONI SULLE PRESTAZIONI**

Ogni atleta può gareggiare per un solo equipaggio (con trial e finale).

## **PARTECIPAZIONE E NOLEGGIO BARCA**

La partecipazione di iscrizione alla gara, come la fornitura delle imbarcazioni, è GRATUITA per tutti i concorrenti. Le barche, i giubbotti di salvataggio e l'attrezzatura necessaria per l'endurance saranno forniti gratuitamente dall'organizzatore.

## **RISCALDAMENTO**

Non è previsto alcun allenamento prima della gara. Ci sarà un'area di riscaldamento davanti alla linea di partenza sul lato sinistro del molo doganale.

## **CONTATTI PER INFORMAZIONI**

Marko Markuža, presidente del club VK ARGO IZOLA tel.: (+386) 41 785 521  
Giovanni Cozzarini, presidente del Comitato di regata VK ARGO IZOLA, tel: (+39) 340 640 4147  
Sebastjan Markežič, allenatore capo della Società VK ARGO IZOLA tel.: (+386) 40 450 540.

Tutti i partecipanti della regata partecipano a proprio rischio. L'organizzatore non si assume alcuna responsabilità per eventuali perdite, danni, incidenti o lesioni.

**La competizione si svolgerà indipendentemente dalle condizioni meteorologiche, adattandosi ai cambiamenti meteorologici.**



**Benvenuti a Isola!**

Isola, 11. 3. 2024

**Presidente VK Argo Izola**

Marko Markuža



## FORM FOR CREW CHANGES ON RACE SITE:

Race no.:

Name of the crew:

Instead of:

New name:

- 
- 
- 
- 

List changes only

Izola, date:

time:

signature:

## WITHDRAWALS

Race no.:

Name of the crew:

Name/for single sculls only

Izola, date:

time:

signature:



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## REGOLE DI TRAFFICO – TRAFFIC RULES

Molo – Isola



